

الخطة الدراسية / Study Plan

Faculty: Allied Health Sciences

Major: Nutrition and Integrative Health

132 Credit Hours

2025/2024

الكلية: العلوم الطبية المساندة

التخصص: التغذية والصحة التكاملية

132 ساعة معتمدة

رقم المادة	اسم المادة	Course Title	عدد الساعات المعتمدة	نظري	عملي	المتطلب السابق	نوع التعلم	مستوى المادة (JNQF)
Course Number			Credit Hours	Theoretical	Practical	Prerequisite(s)	Type of Learning	Course Level (JNQF)
University Requirements (12) Cr. Hrs.								
متطلبات جامعة إجبارية (12) ساعة معتمدة								
0161101	مهارات الاتصال باللغة العربية	Arabic Communication Skills	3	3	0	0161100	إلكتروني	5
0161201	مهارات الاتصال باللغة الإنجليزية	English Communication Skills	3	3	0	0161200	إلكتروني	5
0161301	التربية الوطنية	National Education	3	3	0	-	مدمج	5
0161302	العلوم العسكرية	Military Science	3	3	0	-	إلكتروني	5
University Electives (6 credit hours from each of the following two groups)								
متطلبات جامعة اختيارية 12 ساعة يختارها الطالب من المجموعتين التاليتين بحد أقصاه (6) ساعات معتمدة من كل مجموعة								
المجموعة الأولى:								
0161102	الكتابة الوظيفية	Functional Writing	3	3	0	-	مدمج	5
0161401	مهارات حياتية	Life Skills	3	3	0	-	مدمج	5
0161501	الثقافة الإسلامية	Islamic Education	3	3	0	-	مدمج	5
0161502	قضايا معاصرة	Contemporary Issues	3	3	0	-	مدمج	5
0161503	القدس (القضية الفلسطينية)	Jerusalem (The Question of Palestine)	3	3	0	-	مدمج	5
0161504	القانون في حياتنا	Law and Everyday Life	3	3	0	-	مدمج	5
المجموعة الثانية:								
0161303	المسؤولية المجتمعية	Community Responsibility	3	3	0	-	مدمج	5
0161402	مهارات التفكير العلمي	Scientific Thinking Skills	3	3	0	-	مدمج	5
0161403	مقدمة في القيادة والريادة	Introduction to Leadership and Entrepreneurship	3	3	0	-	مدمج	5
0181601	الإنسان والبيئة	Man and the Environment	3	3	0	-	مدمج	5
0181602	الآمن والسلامة	Safety and Security	3	3	0	-	مدمج	5
0181501	الثقافة الرقمية	Digital Literacy	3	3	0	0181500	مدمج	5
Faculty Requirements: (19) Cr. Hrs.								
متطلبات الكلية الإجبارية (19) ساعة								
0161304	مبادئ علم النفس	Principles of Psychology	2	2	0	-	إلكتروني	6
0162401	أساليب البحث العلمي	Research Methodology	3	3	0	-	مدمج	6
0164401	إدارة الخدمات الطبية	Health Services Administration	2	2	0	-	إلكتروني	7
0181201	فيزياء عامة (1)	Physics (1)	3	3	0	-	وجاهي	6
0181301	كيمياء عامة	General Chemistry	3	3	0	-	وجاهي	6
0181401	بيولوجيا عامة	General Biology	3	3	0	-	مدمج	6
0181405	علم وظائف الأعضاء للعلوم الطبية	Physiology for Medical Sciences	2	2	0	0181401	وجاهي	6
0182401	علم الأمراض للعلوم الطبية	Pathology for Medical Sciences	1	1	0	0181405	وجاهي	6
Area of Study Requirements: (74) Cr. Hrs.								
متطلبات التخصص الإجبارية: (74) ساعة								
1321101	أساسيات علم التغذية	Fundamentals of Nutrition	3	3	0	0181401	مدمج	6
1321501	مبادئ في العلاج الطبيعي	Principles of Physiotherapy	1	1	0	0181405	إلكتروني	6
1322101	التغذية وعمليات الأيض	Nutrition and Metabolism	3	3	0	1322201 و 1212103	وجاهي	7
1322201	الحميات وتخطيط الوجبات	Diets & Meal Planning	3	2	1	1321101	وجاهي	7
1322202	تقييم الوضع التغذوي	Nutritional Status Assessment	3	2	1	1322201	وجاهي	7
1322401	مقدمة في العلاج التكميلي	Introduction to integrative therapy	1	1	0	0181405	وجاهي	6
1322402	النشاط البدني والصحة	Physical activity & Wellness	3	2	1	0181405	وجاهي	7

رقم المادة Course Number	اسم المادة	Course Title	عدد الساعات المعتمدة Credit Hours	نظري Theoretical	عملي Practical	المتطلب السابق Prerequisite(s)	نوع التعلم Type of Learning	مستوى المادة (JNQF) Course Level (JNQF)	متطلب/ متطلبات التخصص الإلزامية: (74) ساعة
									Area of Study Requirements: (74) Cr. Hrs.
1321601	مبادئ علم الأغذية	Principles of Food Science	3	3	0	0181401	مدمج	6	
1322602	أحياء دقيقة غذائية	Food Microbiology	3	2	1	1321601 1213103	وجاهي	7	
1323101	التغذية في مراحل الحياة المختلفة	Nutrition Through the Life Cycle	3	3	0	1322201	وجاهي	7	
1323102	فيتامينات ومعادن	Vitamins and Minerals	3	3	0	1321101	مدمج	7	
1323201	تغذية علاجية 1	Nutrition Therapy I	4	3	1	1322101 1322202	وجاهي	7	
1323202	تغذية الرياضيين	Sport Nutrition	2	2	0	1322101	وجاهي	7	
1323301	إرشاد تغذوي	Nutritional counseling	3	3	0	1322201	وجاهي	7	
1323401	الصحة النفسية والتغذية	Mental Health and Nutrition	2	2	0	1321101	وجاهي	7	
1323402	إدارة الوجبات و الطهي الصحي	Management of Meals and Healthy cooking	3	2	1	1321601	وجاهي	7	
1323501	العلاج بالفن	Art Therapy	1	0	1	1323401 أو متزامن	وجاهي	7	
1323502	العلاج بالتأمل	Reflection therapy	1	0	1	1323401 أو متزامن	وجاهي	7	
1323503	التداوي بالنباتات والأعشاب الطبية	Medicinal plants and herbs	3	2	1	0181304	وجاهي	7	
1323504	العلاج بالروائح	Aromatherapy	1	0	1	1323401 أو متزامن	وجاهي	7	
1323601	صحة الأغذية وضبط الجودة	Food Safety and Quality Control	3	3	0	1322602	وجاهي	7	
1324201	تغذية علاجية 2	Nutrition Therapy II	4	3	1	1323201	وجاهي	7	
1324301	تغذية المجتمع	Community Nutrition	3	3	0	1322201	وجاهي	7	
1324401	المكملات الغذائية و الأغذية الوظيفية	Dietary supplements and Functional Foods	3	3	0	1321101	مدمج	7	
1324501	التجميل والصحة	Cosmetics & Health	2	2	0	1322402	مدمج	7	
1324502	ندوة في التغذية و الصحة التكاملية	Seminar in Nutrition and Integrative Health	1	1	0	1323201	وجاهي	7	
1323602	كيمياء وتحليل الأغذية	Food Chemistry and Analysis	3	2	1	1321601	وجاهي	7	
1324801	التدريب في التغذية السريرية والعلاج التكاملية	Training in clinical nutrition and integrative therapy	6	0	6	1323301 و 1324201 (أو متزامن) و 1323101 و 1323402	مدمج	7	
متطلبات التخصص المساندة: 13 ساعة									
Ancillary Courses: (13) Cr. Hrs.									
0181303	الكيمياء العضوية	Organic Chemistry	2	2	0	0181301	وجاهي	6	
0181304	الكيمياء العضوية (عملي)	Organic Chemistry- Laboratory	1	0	1	0181303 أو متزامن	وجاهي	6	
0181406	علم وظائف الأعضاء للعلوم الطبية (عملي)	Physiology for Medical Sciences Laboratory	1	0	1	0181405 أو متزامن	وجاهي	6	
0182104	إحصاء حيوي	Biostatistics	2	2	0	-----	وجاهي	7	
1212103	الكيمياء الحيوية 1	Biochemistry	2	2	0	0181303	وجاهي	6	
1212105	الكيمياء الحيوية (عملي)	Biochemistry Laboratory	1	0	1	1212103 أو متزامن	وجاهي	6	
1213102	علم الأحياء الدقيقة	Medical Microbiology	3	3	0	0181401	وجاهي	6	
1213103	علم الأحياء الدقيقة (عملي)	Medical Microbiology Lab	1	0	1	1213102 أو متزامن	وجاهي	6	

مستوى المادة (JNQF) Course Level (JNQF)	نوع التعلم Type of Learning	المتطلب السابق	عملي	نظري	عدد الساعات المعمدة	Course Title	اسم المادة	رقم المادة
		Prerequisite (s)	Practical	Theoretical	Credit Hours			Course Number
Area of Study Electives: (6) Cr. Hrs.						متطلبات التخصص الاختيارية: (6) ساعة		
7	وجاهي	1322101	0	3	3	Drug interactions with nutrition	تداخلات الأدوية مع التغذية	1323203
7	وجاهي	0161304	0	3	3	Lifestyle and Health promotion	التغيير السلوكي وتعزيز الصحة	1323403
7	وجاهي	1322602	0	3	3	Food biotechnology	التقنيات الحيوية والأغذية	1323604
7	وجاهي	1323201	0	3	3	Nutrition in special cases	التغذية في الحالات الخاصة	1324202
7	وجاهي	1323101	0	3	3	Pediatrics Nutrition	تغذية الأطفال	1324203
7	وجاهي	1323101	0	3	3	Geriatrics Nutrition	تغذية كبار السن	1324204
7	وجاهي	1322201 0181500	1	2	3	Computer Applications in Nutrition	تطبيقات الحاسوب في التغذية	1323103
Remedial Courses						المواد الاستدراكية		
5	إلكتروني	--	0	3	3	Remedial Arabic Language Skills	مهارات الاتصال باللغة العربية الاستدراكية	0161100
5	إلكتروني	--	0	3	3	Remedial English Language Skills	مهارات الاتصال باللغة الإنجليزية الاستدراكية	0161200
5	إلكتروني	--	0	3	3	Remedial Computer Skills	مهارات الحاسوب الاستدراكي	0181500
Total number of credit hours (136 Cr. Hrs.)						مجموع الساعات (136 ساعة معتمدة)		